

# « SOCIO-ESTHÉTIQUE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens  
Pôle PUMA / Consultations internes – Dr. C. Bergey, Cheffe de pôle  
Service socio-esthétique – Véronique Artic

## Objectifs de l'activité :

L'altération de l'image de soi et le manque de confiance en soi peuvent entraîner progressivement :

- un désinvestissement corporel, vestimentaire et esthétique
- un repli sur soi
- un sentiment d'isolement

## Comment aborder ces problématiques :

Le soin Socio-Esthétique assure une prise en compte personnalisée et permet :

- de faire éprouver des sensations de bien-être, de plaisir
- d'engager chacun à communiquer et à exprimer ses émotions
- d'aider à retrouver son épanouissement et restaurer l'estime de soi
- d'encourager à apprendre ou réapprendre le goût du contact
- de favoriser la recherche et le maintien du lien social

## Ça se passe comment ?

- sur prescription médicale
- par session collective (groupe réduit) de 5 à 8 séances modulables regroupées par thèmes
- à chaque séance sera abordé le « prendre soin de soi au quotidien » comme geste essentiel pour maintenir la peau saine, la préserver du vieillissement prématuré mais aussi garantir son rôle d'enveloppe protectrice et contribuer au bien-être physique et moral
- remise de documents informatifs sur chaque thème en fin de séance
- séance d'évaluation des objectifs personnels et de l'atelier clôturera la session
- possibilité d'ajouter des séances optionnelles ou de compléter par des séances individuelles en fonction du projet de soin de chaque participant

## Atelier d'éducation ciblée :

• Session de groupe : destiné aux patients souffrants de pathologies psychiatriques stabilisés et exprimant une problématique autour de corps et de l'image de soi

**Séance 1** : Prendre soin de soi / Généralités

**Séance 2** : Prendre soin de ses mains

**Séance 3** : Prendre soin de son visage

**Séance 4** : Prendre soin de son image

**Ateliers optionnels** : Prendre soin de ses pieds, les techniques d'épilations, les senteurs

### Lieu :

- Modulable en fonction de l'unité ou la structure porteuse du projet de soin

**L'entrée dans une activité éducative ciblée nécessite un RDV individuel avec un soignant de l'unité afin de recueillir vos besoins spécifiques.**

### Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour, vous bénéficierez, dans le cadre de cet atelier, d'un parcours comprenant :

- un entretien individuel avec la socio-esthéticienne afin de faire le point sur vos attentes
- les 4 séances citées précédemment avec présence de la socio-esthéticienne
- d'ateliers optionnels si besoin
- un entretien individuel final pour évaluer l'atteinte des objectifs

### Contact :

**Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :**

**Courriel** : utep@ch-perrens.fr

**Tél** : 05.56.56.35.13

**Infirmière Diplômée de Secteur Psychiatrique,  
diplôme en Esthétique et Cosmétologie**

**Véronique Artic**

**Poste** : 21.66 (sur répondeur)

**Courriel** : vartic@ch-perrens.fr