

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr M. Tournier, Cheffe de pôle

Objectifs du programme :

- S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble schizophrénique

Programme ETP sur la Schizophrénie

- [Session individuelle pour la personne souffrant du trouble](#)
6 ateliers pour comprendre son trouble, ses traitements, prévenir la rechute et améliorer son bien-être
- [Séance en groupe pour la personne souffrant du trouble](#)
6 ateliers collectifs pour partager ses expériences autour de la gestion des troubles, s'entraider, reprendre confiance en soi et dans son processus de rétablissement
- [Session de groupe pour les proches-aidants : « La schizophrénie, moi & mes proches »](#)
8 ateliers hebdomadaires pour que les aidants partagent leurs expériences, s'entraident et approfondissent leurs connaissances pour accompagner leur proche dans le processus de rétablissement.

Lieux :

- Unités hospitalières et ambulatoires du Centre Hospitalier Charles Perrrens

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous proposons une session de 8 ateliers pour vos proches-aidants

Contact :

Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :

Courriel : utep@ch-perrens.fr

Tél : 05.56.56.35.13

Médecin psychiatre :

Dr Clélia Quilès