



(Remise des diplômes 2021
pour 78 étudiants de l'IFSI.)

DANS CE NUMÉRO

(PAGE 2 **REPORTAGE :**
POPULATIONS IMPACTÉES
PAR LA CRISE



(PAGE 5 **UN MÉTIER :**
JARDINIER



(PAGE 7 **ZOOM :**
CRÈCHE DU
PERSONNEL



ÉDITO

La crise sanitaire et ses conséquences nous laisseront-elles donc un peu de répit... Pour autant notre hôpital regorge d'énergie et d'adaptabilité. Nous traversons une période de pleine mouvance et la CME se renouvelle : ses collègues de médecins, sa présidence et sa vice-présidence, relevant ainsi le défi de la gouvernance et du management de l'hôpital. L'occasion alors de redéfinir le périmètre d'action de la Commission Médicale et de la CMG, pierre angulaire du Groupement Hospitalier de Territoire Alliance de Gironde. L'élargissement des fonctions mutualisées est à considérer dans ses multiples aspects, complexes et imbriqués.

Quoi qu'il en soit, la fonction de Président de CME que j'ai exercée de décembre 2015 à ce jour, est impactée par l'Ordonnance du 17 mars 2021 et les décrets du 27 mai 2021 dans le cadre de la dynamique partenariale des GHT ; la psychiatrie doit y tenir un rôle princeps.

La communauté médicale de notre établissement a toujours témoigné de son implication remarquable et de la richesse de ses talents ; et l'équipe de Direction n'a jamais été aussi disponible et soutenante à mon sens, surtout dans un tel contexte déstabilisant et anxiogène. Mais tout n'est pas fini...

Je quitte prochainement, et avec regret, cet établissement qui m'a vu grandir et pratiquer depuis si longtemps, et je remercie l'ensemble de ses 2000 agents auxquels je fais confiance.

Docteur Jean-Philippe FERRIERE



La santé mentale des jeunes en Gironde est particulièrement impactée par la crise sanitaire

AUGMENTATION DES HOSPITALISATIONS CHEZ LES JEUNES ADOLESCENTS

2

Épargnés par l'épidémie de COVID-19, les enfants et les adolescents sont en revanche directement concernés par les conséquences sur leur santé mentale suite aux mesures sanitaires prises dans ce contexte.

Avec un décalage dans le temps, la crise sanitaire et les confinements successifs qui en ont résulté, ont impacté la santé mentale des adolescents. Aujourd'hui les spécialistes de la pédopsychiatrie alertent sur un phénomène inédit par la précocité de l'âge des patients et son ampleur.

En effet, depuis novembre 2020, les consultations aux urgences pédiatriques (au CHU de Bordeaux) et psychiatriques (au CH Charles Perrens) ont augmenté de 65%. Dans 80% des cas, elles nécessitent une hospitalisation et une prise en charge pédopsychiatrique.

Des chiffres qui inquiètent les spécialistes qui y voient un phénomène durable dans le temps. Ces problèmes se feront encore sentir probablement dans plusieurs mois avec de nombreux cas de déscolarisation, entraînant une modification du rapport à l'école et à la vie sociale, chez les adolescents.

Parmi les profils les plus touchés, des filles entre 11 et 15 ans avec des troubles importants : pensées suicidaires, passages à l'acte par strangulation, scarifications sur le corps, beaucoup de troubles de l'alimentation et des formes sévères d'anorexie mentale qui nécessitent des hospitalisations.

Comment le CH Charles Perrens répond à ce phénomène ?

A Bordeaux, 55 lits de pédopsychiatrie sont répartis entre le CHU de Bordeaux et le CH Charles Perrens. Pour répondre aux 80 places nécessaires, des hospitalisations dans le service de pédiatrie du CHU de Bordeaux ont été mises en place permettant une prise en charge dans l'attente d'une place en pédopsychiatrie.

Destiné aux patients adultes, le Service d'Évaluation de Crise et d'Orientation Psychiatrique (SECOP) a aussi mis à disposition 5 places pour des mineurs sur les 12 disponibles.

Le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent du Pr M. BOUVARD a mis en place une équipe de Visites A Domicile (VAD), composée d'infirmiers spécialisés et d'un psychologue qui intervient pour le suivi, l'évaluation et pour rencontrer les familles.

L'Hôpital de Jour de Crise, ouvert en mars 2020 (Parenthèse N°2 - avril 2020) a aussi dû se réorganiser afin de répondre aux nombreuses sollicitations.

Enfin, face à l'afflux des demandes, de nouveaux créneaux de rendez-vous d'urgence ont été ouverts dans les Centres Médico-Psychologiques pour Enfants et Adolescents sur l'ensemble du territoire couvert par le CH Charles Perrens.

Ces différentes prises en charge renforcent l'offre de soins déjà mise en place au CH Charles Perrens tout en créant des synergies avec d'autres acteurs comme le CHU de Bordeaux et la psychiatrie de ville afin de répondre aux besoins de cette population encore fragilisée.

LES ÉTUDIANTS AUSSI EN SOUFFRANCE

3



Selon une étude publiée en janvier 2021 par Ipsos et la Fondation FondaMental, un tiers des 18-24 ans se trouve en détresse psychologique.

Déjà impactée par les différents confinements avec la mise en place des cours en distanciel et/ou la perte d'un emploi entraînant isolement et précarité, la santé mentale des étudiants a été mise à mal depuis début de la crise sanitaire.

En complément du «chèque Santé Psy» mis en place par le gouvernement, le CH Charles Perrens a renforcé son offre de soins, avec ses partenaires, pour répondre aux besoins de cette population.

Avec l'Espace Santé Etudiant, le Pôle 347 du Dr A. DELOGE a vu son activité augmenter de 50% en proposant des téléconsultations et des visites à domicile. Depuis juin 2020, l'Équipe Mobile de Soins Intensifs et Initiaux (EMSI²), assure aussi la prise en charge des plus de 16 ans présentant des troubles psychiques émergents, dont 66 % d'étudiants, sur les communes de Mérignac, Pessac, Talence et Gragnan.

OUVERTURE D'UNE OFFRE DE SOINS ADAPTÉE POUR LES 16 - 24 ANS

Depuis début juillet, le CH Charles Perrens a ouvert une unité d'Hospitalisation à Domicile (HAD) adaptée aux 16-24 ans, population qui a été très impactée psychologiquement par la crise sanitaire.

Composée d'une équipe pluriprofessionnelle et sous la responsabilité du Dr K. JEZEQUEL, Cheffe de Pôle de Bordeaux Santé Mentale (BSM), cette offre de soins est une alternative à l'hospitalisation classique en psychiatrie et permet des soins médicaux et paramédicaux, intensifs et continus tout en maintenant le patient dans son réseau relationnel.

Mise à disposition 7jrs/7 de 8h30 à 19h30, l'HAD propose un suivi ambulatoire intensif, médical et infirmier pour la population de patients de 16 à 24 ans en début de pathologie sur les communes de Bordeaux Métropole rive gauche.

L'indication d'une hospitalisation à domicile est proposée par le psychiatre traitant (libéral, ou du CH Charles Perrens) après avis du coordinateur.

BORDEAUX SANTÉ MENTALE
PÔLE
Dr Karine JEZEQUEL

HOSPITALISATION A DOMICILE 16-24 ANS
BORDEAUX MÉTROPOLITAIN OUEST

Hospitalisation à Domicile
Centre de Gestion Médicale
121 rue de la Bechade
CS 81285
33076 Bordeaux cedex
Tel : 05 33 57 80 54



OUVERTURE DU NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION SUICIDE (2NPS)

Annoncée lors des « Assises de la Psychiatrie » et mise en place depuis le 1^{er} octobre, la ligne dédiée à la prévention du suicide constitue une réponse essentielle à l'une des problématiques de cette prévention : l'accès et le maintien du lien avec le système de soins des personnes en souffrance.

Ce numéro gratuit, accessible 7jrs/7 et 24h/24, depuis tout le territoire national, permettra d'apporter une réponse immédiate aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire.

Au bout du fil, des professionnels de santé, formés, en lien avec les acteurs du territoire apporteront les réponses adaptées à chaque situation.

Pour la population du sud Nouvelle-Aquitaine (ex-Aquitaine), des professionnels du CH Charles Perrens sont au bout du fil. Sous la responsabilité du Dr F. GIRON et S. BOUTINAUD, Cadre de santé, cette équipe du Pôle PUMA, située dans les locaux de l'établissement public de santé mentale, est composée d'une adjointe, d'une secrétaire, d'une assistante sociale et de 7 répondants (5 psychologues et 2 IDE). Ouvert de 9h à 21h en semaine et de 13h15 à 21h le week-end, le relais est pris par le centre répondant de Brest la nuit et le matin le week-end.

Ce dispositif vient compléter celui du rappel et du suivi des personnes ayant fait une tentative de suicide Vigilans.



LA CUMP 33 AU SOUTIEN DES ÉQUIPES EN GUADELOUPE ET POLYNÉSIE

Suite à la recrudescence de l'épidémie de COVID-19 en Guadeloupe et en Polynésie Française, une équipe de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) de la zone Sud-Ouest s'est portée volontaire pour venir en soutien des équipes soignantes sur place et à la population.

Composée 11 volontaires de Nouvelle-Aquitaine, dont 2 du CH Charles Perrens, cette équipe animée par le Dr Charles-Henry MARTIN, a participé fin août, en Guadeloupe, à la prise en charge psychologique des soignants et médecins sur place mais aussi des malades et des habitants, et ont géré une ligne téléphonique d'appels d'urgence.

Quelques semaines plus tard, le même dispositif a été aussi mis en place en Polynésie française avec une équipe de 5 volontaires originaire de tout l'hexagone et toujours animée par le Dr Charles-Henry MARTIN, Médecin psychiatre référent de la CUMP Zone Sud-Ouest et rattaché au CH Charles Perrens.



JOURNÉE ATTRACTIVITÉ DES INTERNES

Le 10 septembre dernier, sur l'initiative de la Fédération Hospitalière de France de Nouvelle-Aquitaine et du CH Charles Perrens, une première journée « attractivité et parcours professionnel en psychiatrie publique » a été organisée à l'amphithéâtre du CH Charles Perrens.

En présence, entre autres, de Benoît ELLEBOODE, Directeur Général de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et d'Alexandre RICHAUD, membre du bureau Association des Internes de Psychiatrie de Bordeaux, cette journée a rassemblé plus de 90 internes.

Elle a permis aux 11 établissements* d'ex-Aquitaine de santé mentale ou disposant d'un service de psychiatrie, de gagner en visibilité, et de présenter leurs projets innovants aux futurs psychiatres, sous forme d'une conférence et d'un forum des hôpitaux.

Cette journée riche en partage d'expériences entre les internes et les établissements de santé mentale sera renouvelée.

* CH Charles Perrens, CH Cadillac, CH Libourne, CH Vauclaire, CH La Candélie, CH Sarlat, CH des Pyrénées, CH Périgueux, CH Mont-de-Marsan, CH Dax, CH Côte Basque.



90 internes participant à cette journée

UN MÉTIER : JARDINIER



Depuis le mois de juillet 2020, le CH Charles Perrens accueille un nouveau jardinier aux espaces verts, Lucas MARTIN. Il nous explique son métier et son rôle dans l'établissement.

Quel est votre parcours ?

J'ai un parcours assez classique. J'ai suivi des études générales jusqu'à l'obtention du BAC. C'est ensuite que je me suis orienté vers un métier plus manuel : jardinier / paysagiste. En 2012, du haut de mes 20 ans, j'ai obtenu le Brevet Professionnel Agricole spécialité Paysagiste. Depuis, j'ai exercé ce beau métier dans plusieurs entreprises de la région bordelaise. J'ai même eu la chance de décrocher un poste en Australie, à Sydney, durant un long voyage. Peu de temps après mon retour en France, j'intègre la formidable équipe du service espaces verts de l'hôpital Charles Perrens.

En quoi consiste votre rôle au CH Charles Perrens ?

Comme l'ensemble de l'équipe espaces verts, j'œuvre pour que les espaces extérieurs soient le plus agréables possible pour les patients ainsi que le personnel de l'hôpital. Ce n'est pas de tout repos, notre activité varie beaucoup en fonction

des saisons. Cette année par exemple, nous avons eu un été très doux et humide, ce qui favorise énormément la pousse du gazon. Nous avons dû doubler la fréquence de tonte pour conserver un parc praticable et bien entretenu.

Il y a aussi un aspect sécurité. Nous nous efforçons de conserver une voirie en bonne état pour maintenir le bon fonctionnement de l'hôpital et prévenir au mieux le risque de chute de patients. Nous suivons également l'état sanitaire d'environ 400 arbres répartis sur le site.

Quel serait pour vous, le parc d'hôpital idéal ?

Le jardin idéal, c'est un jardin où l'on se sent bien, et où la nature est mise à l'honneur. C'est un jardin dans lequel on accepte l'évolution des saisons et des paysages, où l'on prend plaisir à venir et à rester. C'est ce vers quoi on essaye de tendre au CH Charles Perrens. On a aussi le luxe d'avoir carte blanche pour les projets d'évolution que l'on propose, et ce devrait être le cas dans tous les hôpitaux pour que les jardins puissent évoluer vers cet idéal.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le parc du CH Charles Perrens est composé de :

30 espèces différentes d'arbres pour un total de 400

50 espèces différentes d'arbustes pour un total de 250



Cyprés chauve devant la Fontaine

ESPACE OXYGÈNE UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE POUR LES USAGERS



L'équipe de l'Espace Oxygène

Depuis Février 2020, l'Espace Social est devenu l'Espace Oxygène. Sylvaine ROBIC-GLAPIAK, cadre de santé, assure l'encadrement des 7 services qui le composent, en lien avec Anna-Liza GRIFFOUIL, coordinatrice, qui travaille sur l'organisation et la mise en œuvre de la conduite opérationnelle des différents services.

destinées aux prises en charges individuelles.

Les ateliers de groupe en soins esthétiques se déroulent dans les locaux ErgO² (anciennement appelés Atelier des Marinières) dont l'espace demeure inchangé.

Depuis le 1^{er} septembre 2021 Julie DEDIEU, ergothérapeute, a repris l'Atelier des Marinières, et a retravaillé le projet centré davantage sur des activités thérapeutiques et socio-éducatives.

L'Espace Oxygène, situé au cœur de l'établissement, c'est aussi, au-delà des activités proposées, une forte implication dans les différents événements institutionnels de l'établissement comme les projets culturels, la semaine de la prévention, la semaine sur le développement durable, la semaine de la santé mentale, la semaine de la recherche...

Comment ça marche ?

L'Espace Oxygène est une entité transversale, accessible à l'ensemble des patients accueillis dans l'établissement ainsi qu'à leur famille.

Les services de l'Espace Oxygène proposent des activités en accès libre ou sur prescription médicale ainsi que des prestations payantes. Des plannings sont réalisés et diffusés de façon générale, dans tous les services de soins.

6 Le nouveau projet de l'Espace Oxygène porté par la Direction des Soins, a été présenté par le Coordonnateur Général des soins, Marc FLOREAN et Nathalie HIDOUX, cadre supérieure de santé, et a été validé par les instances du CH Charles Perrens en 2019.

Après quelques mois de travaux, l'Espace Oxygène permet aux usagers et à leurs familles d'accéder à des locaux réaménagés et rénovés, tenus par une équipe pluriprofessionnelle dynamique.

Les travaux effectués sur le bâtiment, ont permis de créer une salle d'activités appelée : Espace « JE » venant s'ajouter au regroupement des services de la cafétéria et du lavomatique.

Les Activités Physiques, Adaptées et Sportives se déroulent désormais dans les locaux de l'ancien lavomatique bâtiment 024.

La Boutique Solidaire se situe dorénavant au niveau du bâtiment 008 et cohabite avec 2 cabines de soins esthétique

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'espace Oxygène en 2019 c'est :

 **32486** passages en caisse pour la cafétéria

 **1095** passages en caisse pour la boutique solidaire

 **1541** machines au lavomatique

 **2429** prises en charge pour les activités Physiques Adaptées et Sportives.

CRÈCHE DU PERSONNEL : ÉQUIPE PRÉSENTE PENDANT LA CRISE



Tout au long de la période de crise sanitaire, la crèche a continué à honorer ses missions auprès des enfants du personnel de l'hôpital. L'accueil des enfants a dû être régulièrement modifié en raison des nombreuses recommandations ministérielles contraignant aussi le personnel et les parents à faire preuve d'une grande capacités d'adaptation.

Pendant la période du 1^{er} confinement, la CAF a permis aux soignants de confier leurs enfants gratuitement dans les établissements d'accueil adaptés. C'est à cette occasion que la structure a accueilli des enfants qui n'avaient plus de mode de garde en raison de l'indisponibilité des assistantes maternelles et de la fermeture des crèches.

En complément des renforcements des protocoles d'hygiène, les groupes ont été réorganisés à plusieurs reprises et l'aménagement des espaces intérieurs et extérieurs a été révisé pour limiter, puis éviter les interactions entre les enfants.

Le port du masque pour les professionnels étant permanent, les enfants s'y sont habitués et se sont très vite adaptés. Ils font désormais le lien entre l'expression visuelle et l'intonation de voix des professionnels.

Cette période n'arrête pas la dynamique des équipes qui expérimentent de nouveaux projets quant à l'accueil des enfants.

INAUGURATION DE LA FRESQUE A-MO

7 Le 16 septembre dernier, l'établissement a inauguré le graff «Chat» de l'artiste A-MO. Initié par le Pôle Culture, ce troisième partenariat s'est concrétisé par une œuvre située près de l'ancienne Fontaine et du Cyrès Chauve. Cet espace offre une vue en perspective de l'établissement.

Pour «penser» le sujet du Mur, le Pôle Culture a réuni un groupe de travail composé de différents professionnels et de représentants des usagers.

Pourquoi un Chat ? Dans l'histoire des hôpitaux psychiatriques les chats ont toujours été très présents, il existait une maison des chats au CH Charles Perrens. Le chat est un animal qui est apaisant, on parle de «ronron-thérapie». L'architecte du centre hospitalier, Jean-Jacques Valleton, a souvent marqué ses œuvres par la présence d'un Chat (Lycée Camille Julian, Rue Jean Soula, ...). N'ayant jamais trouvé le Chat de Valleton sur le site, cette peinture murale est donc un clin d'oeil à ce dernier.

Par ailleurs, l'artiste et le groupe ont tenu à ce que l'animal puisse sortir du cadre. Cette œuvre symbolise aussi la liberté



A-MO et le Groupe de travail devant la peinture murale «Chat»

PLASTIFLORE : PROJET 100% CRÉATIF - 100% COLLABORATIF

Afin de sensibiliser le grand public à la surconsommation de plastique, les ambassadeurs développement durable du CH Charles Perrens ont souhaité travailler, dans le cadre de la semaine Européenne du Développement Durable, autour d'un projet artistique 100% Créatif -100% Collaboratif.

C'est donc inspiré du travail de la créatrice Cicia Hartmann que les ambassadeurs Développement Durable accompagnés de l'artiste plasticien Benoit Cary, ont créé une scénographie mettant en valeur les 500 fleurs, confectionnées à partir de bouchons en plastique par les patients, les enfants de la crèche et les agents.

A travers cette exposition, le CH Charles Perrens se positionne comme acteur de mobilisation et met en exergue les gestes écoresponsables permettant ainsi, à terme, d'éradiquer les matières plastiques à usage unique de notre quotidien.



EN BREF

PALMARES DES HOPITAUX 2021

Magazine LE POINT

Pour cette année 2021, le CH Charles Perrens est classé dans les 2 premiers sur les 3 spécialités inhérentes à la santé mentale :

- 1^{er} sur la prise en charge de la schizophrénie,
- 2^{ème} sur la prise en charge de la bipolarité,
- 2^{ème} sur la prise en charge de la dépression.

Félicitations à l'ensemble des professionnels du CH Charles Perrens. Ce classement reflète leur engagement au quotidien pour l'établissement.

BIENVENUE À :



Monsieur Aurélien VAUTARD

Directeur des Affaires Médicales,
de la Prévention et de la Recherche



Madame Cécile ATTANÉ

Responsable achats à la Direction des Finances,
du Numérique et des Ressources Matérielles

... et aux 48 nouveaux arrivants

MOI(S) SANS TABAC



Depuis 5 ans, Mois sans tabac propose un accompagnement pour arrêter de fumer. Pendant tout le mois de novembre, le CH Charles Perrens avec le Pôle Inter-Etablissement Addictologie proposera de nombreuses actions de sensibilisation.
Informations : <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

Le Saviez-vous ?

Le Pôle Inter-Etablissement Addictologie (PIEA) propose toute l'année aux agents du CH Charles et du CHU de Bordeaux une prise en charge gratuite pour les aider à diminuer leur consommation de tabac.

Informations : **05.56.56.67.02** (CH Charles Perrens)
05.24.54.93.93 (CHU de Bordeaux)

CONCERT À LA CHAPELLE

5 juillet 2021

Pour fêter l'été, le Pôle Culture du CH Charles Perrens a proposé un concert de l'Ensemble Pygmalion.

Composé de violon, harpe, basse de viole et théorbe, le groupe a permis à des patients et à des professionnels de vivre une expérience musicale hors du commun à la chapelle classée de l'établissement.

SEMAINE DE LA RECHERCHE

du 6 au 10 décembre 2021

Comme chaque année, le CH Charles Perrens organise la semaine de la recherche durant laquelle de nombreux ateliers et colloques sont proposés.

Plus d'informations dans la rubrique actualités du site Intranet.

À CONSULTER SUR L'INTRANET

Retrouvez les chiffres clés de l'établissement :
[Infos Etablissement > Direction Générale > Chiffres & Activité](#)

Vous souhaitez vendre votre voiture ? Louer un appartement ? Ou proposer du co-voiturage ? N'hésitez pas à utiliser la rubrique [Petites annonces](#) disponible depuis la page d'accueil de votre intranet.



[Centre Hospitalier Charles Perrens](#)

[ch_charles_perrens](#)

[@ch_perrens](#)

[Centre Hospitalier Charles Perrens](#)

(PARENTHÈSE) du CENTRE HOSPITALIER CHARLES PERRENS - N°4

Direction de rédaction : Thierry BIAIS

Comité de Rédaction : S. CAILLIET-CREPPY - L. CHAGNOUX - M. RODRIGUEZ - F. DEBAIG - R. DUPUY - S. FRANCOIS - S. GARD - L. GEDON-LASSU - S. GONZALEZ - A-L. GRIFFOUIL - V. GUIGNARD - A. LABORDE - G. LE DENTEC - F. PERON - L. SHELDON - A. TCHAMGOUE

Service communication : Romain DUPUY (poste 6781) & Geoffrey LE DENTEC (poste 8033) - com@ch-perrens.fr

Reprographie : Lettre imprimée à 150 exemplaires sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique

Prochaine édition : Janvier 2022

